



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 05.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 8)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Fußpflege
10.15 bis 11.00 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 7)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Sing- und Musikrunde (Wohnküche 5)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Wortschätzchen (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.30 bis 17.15 Uhr Märchenstunde (Wohnküche 5)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10. - 12.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 8)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Wohnbereiche)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Glücksrad (Wohnküche 7)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 5)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 5)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.30 bis 17.15 Uhr Märchenstunde (Wohnküche 5)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.10. - 19.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 8)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Vortrag: Rhön, Teil 2 (Mehrzweckraum)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Liederquiz (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.30 bis 17.15 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 7)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.10. - 26.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Vortrag: Die Rhön, Teil 1 (Mehrzweckraum)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 8)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Witzerunde (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.30 bis 17.15 Uhr Bilderschau (Wohnküche 5)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
Caribbean Tenor mit Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Mandala malen (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Tierquiz (Wohnküche 7)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
16.30 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung (Fußpflege)
16.15 bis 17.15 Uhr Erzählcafé (Wohnküche 7)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 05.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Restaurant)
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Riechen

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Puppenspiele

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
09.00 bis 11.30 Uhr Einzelangebot / Fußpflege
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Tierspiele

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10. - 12.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Spielrunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.05 Uhr Erinnerungsgruppe mit Bilderschau
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.10. - 19.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Spielerunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelles Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr individuelles Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr individuelles Einzelangebot / Einkauf

Donnerstag

15.45 bis 16.05 Uhr Wellness und Entspannung

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.10. - 26.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Puppenspiel

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

9.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

9.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe

Dienstag

09.30 bis 09.45 Uhr Bewegungsspiele
10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
"Caribbean Tenor" mit Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Puppenspiel

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Spielrunde

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness- und Entspannung

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag